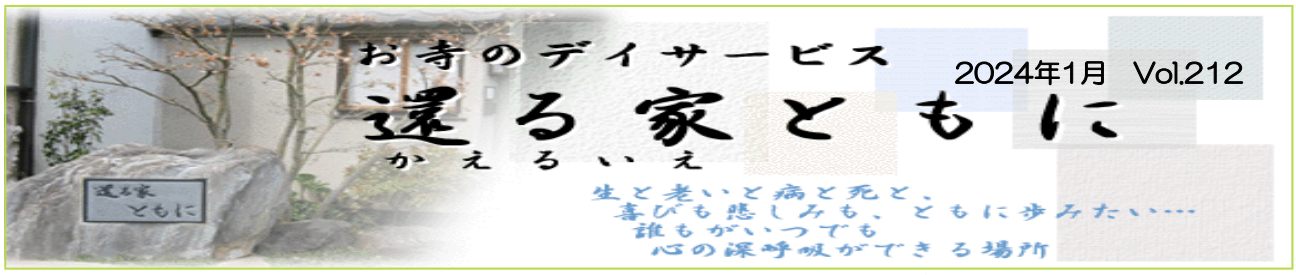


〒244-0002横浜市塚区矢部町125
電話　045-410-7307　FAX　045-410-7308
E-mail: mail@zenryouji.jp　http://www.zenryouji.jp
発行責任　善了寺　還る家ともに　担当：三根

謹賀新年

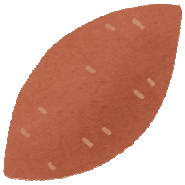
明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。
還る家ともに が開所したのが2005年。今年で19年目に入ります。20周年まで、もうすぐです！これからもご利用の皆様の生活の支えになれるよう職員一同力を合わせていきます。
どうぞよろしくお願いいたします。

紅葉

11月下旬、舞岡公園の紅葉が綺麗に色づいていました。
今年は温暖化の影響か、秋らしい気候が少なく、夏が過ぎたと思ったら急に寒くなるような気候だと感じていました。でも公園を皆さまと歩き、赤や黄色に色づいた木々を見ているとしっかりと秋の訪れを感じることが出来ました。
季節の移ろいを肌で感じることが出来、皆様も喜ばれていました～

いもほり

12月上旬ご利用の皆さんと芋ほりを行いました。10月下旬に試し掘りした時は、かなり小さいお芋で今年は不作かと感じていましたが、例年以上の暑さの影響もあったのでしょうか。収穫時期を遅らせた12月には、ずいぶんと大きなサツマイモを収穫することが出来ました。
収穫したお芋は、煮たり蒸かしたりしてご利用の皆様と美味しくいただきました～
ご馳走さまでした！



認知症セミナー

認知症介護の在り方は十人十色で、その対応に悩み、迷われるご家族や介護施設職員の方も少なくないかと思います。そこで教育現場と実践現場がら第一人者を招いて認知症介護についてのセミナーを開催することにしました。
教育現場から淑徳大学短期大学で教鞭をふるわれる木田氏、実践現場から横浜で唯一の若年性認知症デイサービスGrASP株式会社代表山崎氏をお招きし、お二人の講演＆トークセッションを開催いたします。
若年性認知症と老齢期認知症では対応に違いがあるのか？認知症支援制度とその課題は？ 個別的対応やマニュアル的対応は適当なのか？など皆さまの疑問・質問にお二人の立場からご回答いただきたいと思います。 皆様のご参加お持ちしております。

開催日時 ： 令和6年1月22日（月）18:30～20:45
開催場所 ： 善了寺本堂（横浜市戸塚区矢部町125）
参加費 ： 500円（当日受付でお支払いください）
申し込み :不要（直接お越しください）
お問い合わせ ： 善了寺デイサービス還る家ともに 三根（ミネ）まで
tel 045-410-7307

発熱時のお願い

ご利用の方及び同居のご家族で37.5℃以上の発熱があった際は、まず受診して頂き医療機関にご相談ください。そこで検査となり、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ陽性だった場合は、ご利用者に1週間デイサービスのお休みのお願いをしています。（同居のご家族が陽性の場合でも同様）
感染対策として、ご理解・ご協力いただけると幸いです。宜しくお願いいたします。

ボランティアさん募集しています

還る家ともに では、現在ボランティアさんを募集しています。活動内容は、食事作り・ご利用の皆様とのお話相手・園芸作業などです。
ご希望の方は、お気軽にミネまでお問い合わせください。宜しくお願いいたします。

編集後記

昨年中はお世話になりました。今年もよろしくお願い致します。昨年末、三好春樹氏の研修会を本堂で行いました。氏は『医療』は認知症を脳の病気とし、明日は良くなるように治療をし薬を与える。しかし認知症は、病気ではなく変化であり、『介護』は、人生の大切な暮らしの1ページととらえ、治療を目的とせず、今日を大切に過ごしていただけるように関わる事が大切。と言われました。そして、最後に「老いの変化を暗く受け止めるよりも、楽しむくらいの明るい気持ちを持つ事も大事」と言われ、一去年から抜歯を進められながらも、逃げ回っている自分と重ね合わせ、今年は抜歯するか、いやいやまだまだ逃げ通すか悩みが深くなった私なのでした。

坊